

УТВЕРЖДАЮ



Директор МКОУ «СОШ №13»

Л.Л.Баталова

Приказ №38 от 29.08.2023г.

**План мероприятий
по формированию навыков здорового образа жизни
и безопасного ответственного поведения**

ЦЕЛЬ: создание условий для сохранения здоровья учащихся, формирования основ здорового образа жизни, безопасного ответственного поведения учащихся, обеспечение сохранности нравственных ценностей и культуры взаимоотношений.

ЗАДАЧИ:

- активизировать работу по профилактике употребления алкоголя, курения, других психоактивных веществ, преодолению кризисных ситуаций, развитию умений и способов управления своим эмоциональным состоянием;
- содействовать приобретению учащимися знаний, развитию умений и навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, нравственного, безопасного и ответственного поведения;
- формировать у подрастающего поколения ответственное отношение к своему здоровью, поддерживать стремление молодежи вести активный здоровый образ жизни.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание деятельности	Срок исполнения	Ответственные
1	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к работе в объединениях по интересам, участию в культурно-массовых, спортивных мероприятиях,	Постоянно	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры

2.	Проведение занятий по мерам безопасности в объединениях по интересам для обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся	В течение года	Педагоги дополнительного образования
3.	Проведение на занятиях в объединениях по интересам динамических пауз, физкультминуток, гимнастики для глаз	Постоянно	Учителя-предметники
4.	Рассмотрение вопросов здоровьесбережения учащихся на заседаниях методических объединений педагогов дополнительного образования	1 раз в полугодие	Председатель ШМО
5.	Размещение тематической информации на сайте учреждения	До 15.10.2023, далее по мере изменения в законодательстве	Зам. директора по ВР, ответственный за сайт.

РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ

№ п/п	Содержание деятельности	Срок исполнения	Ответственные
1.	Организация и проведение школьного тематического конкурса рисунков и плакатов «Путь к беде - наркомания!», «Жизнь без наркотиков» в рамках мероприятий, приуроченных ко Дню борьбы со СПИДом	Ноябрь-декабрь 2023	Воспитательная служба

2.	<p>Проведение анкетирования учащихся в объединениях по интересам:</p> <p>«Нравственная воспитанность»</p> <p>«Выявление пагубных явлений в молодёжной среде»</p>	<p>Ноябрь 2023</p> <p>Декабрь 2023</p>	<p>Классные руководители</p>
3.	<p>Проведение профилактических бесед в объединениях по интересам по формированию здорового образа жизни:</p> <p>«Откровенно о наркотиках и здоровье»;</p> <p>«Вредные и полезные привычки»;</p> <p>«Я умею говорить «НЕТ»;</p> <p>«Я выбираю здоровье»;</p> <p>«Мое здоровье – здоровье нации»;</p> <p>«Сквернословие и здоровье»;</p> <p>«Выбирая спорт – мы выбираем здоровье»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Социальный педагог, классные руководители</p>
4.	<p>Проведение систематических бесед с учащимися объединений по интересам по правилам дорожного движения, профилактике дорожно-транспортного травматизма:</p> <p>«Безопасная дорога»;</p> <p>«Правила личной безопасности в доме, на улице»;</p> <p>«Правила поведения на дорогах, водоёмах в зимний период»;</p> <p>«Дай себя заметить»;</p> <p>«Культура дорожного движения»;</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение каникул</p>	<p>Классные руководители</p>

	«Жизнь без ДТП»; «Правила безопасного поведения на каникулах»		
5.	Интерактивная игра «Знать, чтобы жить»	Ноябрь 2023	Воспитательная служба
6.	Цикл бесед, практических и тренинговых занятий с учащимися «Здоровье нации – за молодежью»	Апрель 2024	Социальный педагог
7.	Проведение цикла мероприятий по профилактике алкоголизма, курения, наркомании, СПИДа, пропаганде ЗОЖ: Занятие с элементами тренинга «Мое письмо курящему подростку»; Просмотр-обсуждение видеофильмов: «Выбирайте жизнь» (о вреде употребления алкоголя, табака, наркотиков); «Охота за разумом» (журналистское расследование); Занятие с элементами интерактивной игры «Мой дом – моя крепость»	В течение года	Классные руководители
8.	Интерактивный семинар-практикум «Цени жизнь» по профилактике ВИЧ-инфекции среди подростков	Декабрь 2023	Воспитательная служба
9.	Спортивно-музыкальный турнир	Февраль 2024	Воспитательная служба

	«Три богатыря»		
--	----------------	--	--

**РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ,
ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ**

№ п/п	Содержание деятельности	Срок исполнения	Ответственные
1.	<p>Тематические консультации:</p> <p>«Как выбрать объединение по интересам для ребенка»;</p> <p>«Безопасная дорога в школу – задача взрослых»;</p> <p>«Айфоново» детство»;</p> <p>«Золотые правила здорового образа жизни»;</p> <p>«10 правил летней безопасности»;</p> <p>«Безопасное поведение на воде и в лесу»</p>	<p>Сентябрь 2023</p> <p>Октябрь 2023</p> <p>Ноябрь 2023</p> <p>Декабрь 2023</p> <p>Май 2024</p> <p>Июнь-август 2024</p>	Классные руководители
2.	<p>Ознакомление с распоряжениями Роспотребнадзора РФ, Планом профилактических мероприятий по предупреждению распространению коронавирусной инфекции (COVID- 19), правилами посещения ОУ.</p>	Август-сентябрь 2023	Администрация